

Referentin:

Kerstin Kleber

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ausbildungen:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Psychologische Beraterin
- Gesundheitsberaterin (ärztlich geprüft)
- Medizinische Ausbildung (Psychosomatik)

Weiterbildungen:

- Innovative Traumatherapie
 - EMDR
 - Ego-State-Therapie
 - Imaginative Verfahren
- Systemische Therapie / Systemaufstellungen
- Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- Gestalttherapie (in Ausbildung)
- Körperorientierte Methoden
 - Tanztherapie / Musiktherapie
 - Konzentrierte Bewegungstherapie
 - Entspannungsverfahren
 - Progressive Muskelentspannung
- Kommunikations- / Sozialkompetenztraining
- Coaching im Zeit- und Selbstmanagement
- Supervision
- Autorin / Schriftstellerin

Kontakt: 0441 - 999 1228
info@praxis-kerstinkleber.de



Veranstaltungsort und Anmeldung:

Praxis Kerstin Kleber
Am Wüschemeer 42
26133 Oldenburg



DAS FEUER IN DIR ENTDECKEN

www.praxis-kerstinkleber.de
info@praxis-kerstinkleber.de

Kursangebot

In diesem Angebot für Frauen geht es um

Körperarbeit.

Was bedeutet eigentlich das
„Feuer in mir“?

Energie – Power – Antrieb

In jeder Frau gibt es diese Kraftquelle, die es
möglich macht, den (An)Forderungen des Lebens,
seinen eigenen und den der anderen, zu
entsprechen.

Fließt Ihre wunderbare Energie oder schlummert sie
„Undercover“?

Das innere Feuer ist
Lebendigkeit – Dynamik – Intensität

Lassen Sie sich von Ihrer Kraft treiben,
spüren Sie Ihre Leidenschaft und Sinnlichkeit.
Entdecken Sie Ihren eigenen weiblichen Takt.



Termine:

1. und 3. Dienstag im Monat
(Februar – Mai und
September – Dezember)

19 bis 21:30 Uhr

Kosten je Abend 35 € p. TN

Inhalte dieses Angebotes:

- Dynamische Bewegung
- Rhythmische Körperwahrnehmung

Verbindliche Anmeldung
da begrenzte Plätze