

## Referenten:

### Kerstin Kleber

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Gesundheitsberaterin (ärztlich geprüft)
- Dozentin Vollwerternährung (VHS)

Kontakt: 0441 – 999 1228  
info@praxis-kerstinkleber.de

### Gabriele Schultze-Plehnert

- Personal Coach  
(Euro-FH Hamburg, University of Applied Sciences)
- Psychologische Beraterin
- Heilpraktikerin

Kontakt: 0441 – 999 1229  
info@gspcoaching.de

### Eva Herre

- Diplom Pädagogin
- Referentin sexualisierte Gewalt
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kontakt: 0171 - 2269551  
Eva.herre@gmx.de



### Veranstaltungsort und Anmeldung:

Praxis Kerstin Kleber  
Am Wüschemeer 42  
26133 Oldenburg

[www.praxis-kerstinkleber.de](http://www.praxis-kerstinkleber.de)  
[info@praxis-kerstinkleber.de](mailto:info@praxis-kerstinkleber.de)



## LEBEN MIT ERKRANKTEN

„Manchmal fällt das Lächeln leichter,  
als das Weinen zu erklären.“

## Gruppenangebot

## Wie häufig muss ich Sicherheit ausstrahlen, obwohl ich mich unsicher fühle?

### Themen zur Aufklärung:

- Mein Angehöriger bekommt „DIE Diagnose“, was wird aus mir?
- Was verlangt MAN oder ICH von mir?
- Wo darf ich stehen?
- Wer stützt mich, damit ich Stütze bin?
- Wohin mit meiner Angst?
- Wohin mit meiner Wut und Verzweiflung?
- Wer beantwortet meine Fragen?
- Welche Fragen bewegen mich, die ich nicht stellen mag?



### Termine:

**1. und 3. Donnerstag im Monat**  
(Februar – Mai und  
September – Dezember)

**19 bis 21:30 Uhr**

Teilnahmegebühr je Abend 20 € p. TN

### **Bewertungen-Scham-Gewissen... verlieren hier ihre Bedeutung!**

Nicht alle Fragen können beantwortet werden,

doch alle dürfen gestellt werden.

Privatsphäre und Anonymität werden unsererseits respektiert und sollten auch von Ihnen respektvoll behandelt werden.

Verbindliche Anmeldung  
da begrenzte Plätze

Altersunabhängige Teilnahme  
ab Volljährigkeit