

Referenten:

Kerstin Kleber

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Gesundheitsberaterin (ärztlich geprüft)
- Dozentin Vollwerternährung (VHS)

Kontakt: 0441 – 999 1228
info@praxis-kerstinkleber.de

Gabriele Schultze-Plehnert

- Personal Coach
(Euro-FH Hamburg, University of Applied Sciences)
- Psychologische Beraterin
- Heilpraktikerin

Kontakt: 0441 – 999 1229
info@gspcoaching.de

Eva Herre

- Diplom Pädagogin
- Referentin sexualisierte Gewalt
- Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kontakt: 0171 - 2269551
Eva.herre@gmx.de



Veranstaltungsort und Anmeldung:

Praxis Kerstin Kleber
Am Wüschemeer 42
26133 Oldenburg

DAS FEUER IN DIR ENTDECKEN

www.praxis-kerstinkleber.de
info@praxis-kerstinkleber.de

Kursangebot

In diesem Angebot für Frauen geht es um

Körperarbeit.

Was bedeutet eigentlich das
„Feuer in mir“?

Energie – Power – Antrieb

In jeder Frau gibt es diese Kraftquelle, die es
möglich macht, den (An)Forderungen des Lebens,
seinen eigenen und den der anderen, zu
entsprechen.

Fließt Ihre wunderbare Energie oder schlummert sie
„Undercover“?

Das innere Feuer ist
Lebendigkeit – Dynamik – Intensität

Lassen Sie sich von Ihrer Kraft treiben,
spüren Sie Ihre Leidenschaft und Sinnlichkeit.
Entdecken Sie Ihren eigenen weiblichen Takt.



Termine:

1. und 3. Dienstag im Monat
(Februar – Mai und
September – Dezember)

19 bis 21:30 Uhr

Kosten je Abend 35 € p. TN

Inhalte dieses Angebotes:

- Dynamische Bewegung
- Rhythmische Körperwahrnehmung

Verbindliche Anmeldung
da begrenzte Plätze